



Milí bratři a sestry, farníci a všichni, ke kterým se zpravodaj farnosti u sv. Jakuba v Brně dostal,

zdravím Vás všechny na počátku měsíce dubna. Letos právě duben je vrcholem celého liturgického roku, vždyť v něm budeme oslavovat svátky umučení, smrti a zmrtyýchvstání našeho Pána Ježíše Krista. Navíc v neděli Božího milosrdenství budeme prožívat slavnost svatořečení velkých papežů 20. století Jana XXIII. a Jana Pavla II.

V modlitbách pamatujme především na naše katechumeny, kteří právě o Velikonocích přijmou svátosti křtu a biřmování a poprvé i Pána Ježíše v eucharistii. Pamatujme i na děti, které se připravují na první přijetí Pána Ježíše ve svatém přijímání.

Přeji vám všem pokojné a soustředěné prožití velikonočních svátků a radost z nového uvědomění si Boží milosrdné lásky. Ať vám Bůh žehná.

Otec Václav Slouk

Pán

Loučí se
Přijde znovu
Naplnit
smysl hrobu
na souši
v hloubce moře
Přemítej
pro co hořet
A kterou
cestu zvolit
po níž lze
k Němu dojít
On pak tvé
lampě přidá
olej co
neubývá

Pavel Kroupa

Světec měsíce srpna

10. srpna – sv. Vavřinec

Svatý Vavřinec je patronem kuchařů, cukrářů, hostinských, pivovarníků, studentů i některých dalších profesí.

Narodil se kolem roku 230 n. l. ve Španělsku. Patřil a patří mezi nejuctívanější světce celého světa hned po Petrovi a Pavlovi.

Tradice říká, že přišel do Říma a zakrátko se stal nejvyšším jáhnem papeže Sixta II. Tomuto papeži nechal císař Valeriánus, pronásledovatel křesťanů, v roce 258 setnout hlavu. Cestou na popraviště provázal papeže i plačící Vavřinec. Sixtus svého jáhna utěšoval a dal mu za úkol rozdělit celý tehdejší majetek církve mezi chudáky. Po popravě si císař na tento majetek činil nárok.

Vavřinec požádal o tři dny na shromáždění pokladů, mezitím rozdělil majetek mezi chudé a třetí den přivedl chudáky před císaře se slovy, že to jsou pravé poklady církve. Za tuto smělou byl Vavřinec odsouzen ke smrti upálením na železném roštu.

Podle legendy mučedník snášel hrdinně plameny a krátce před smrtí řekl svému katovi: Pečeně je hotova, obrať ji a jez! Dnem Vavřincovy smrti byl 10. srpen roku 258.

Jak slavili den sv. Vavřince naši předkové? V tento den zvonily na venkově zvony. K tomu dni se váže také značné množství lidových pranostik.

Jako příklady můžeme uvést tyto: Když o svatém Vavřinci slunce svítí, budem dobré víno míti. Jak Vavřinec navaří, tak se podzim podaří. Svatého Vavřince – svícen do světnice. Vavřinec – první podzimce. Na svatého Vavřince – brambory do hrnce! Na svatého Vavřince jdou oříšky do věnce!
zputimi.webz.cz

Poselství papeže Františka ke Světovému dni mládeže

Při příležitosti XXIX. světového dne mládeže, který budeme slavit před Květnou nedělí dne **12. dubna 2014**, papež adresoval mladým své poselství. Je zaměřeno na téma: Blahoslavení chudí v duchu, neboť jejich je nebeské království (Mt 5,3).

Papež v něm vzpomíná na Světový den mládeže v Rio de Janeiru a apeluje: Drazí mladí lidé, Ježíš nás vyzývá, abychom odpověděli na jeho návrh života, abychom se rozhodli, jakou cestou chceme jít, abychom dosáhli opravdové radosti. Je to velká výzva víry.

Více na <http://tisk.cirkev.cz/ze-zahranici/poselstvi-papeze-frantiska-ke-svetovemu-dni-mladeze/>

Úmysly apoštolátu modlitby na duben 2014

Úmysl všeobecný

Aby ti, kdo vládnu, dbali o ochranu celého stvoření a usilovali o spravedlivé rozdělování přírodního bohatství.

Úmysl misijní

Aby Zmrtvýchvstalý Pán naplnil nadějí srdce těch, kdo zakoušejí utrpení a nemoci.

Úmysl našich biskupů

Za naše farnosti, aby byly oporou života z víry novému pokolení křesťanů, zrozenému o Velké noci.

Sen jakubských farníků

Zkusme si představit... Jednoho krásného dne navštíví kostel sv. Jakuba v Brně brněnský biskup a spolu s jakubskými farníky bude děkovat za Bohu i lidem za velké dílo. Již samotná předsň kostela svou krásou zve k návštěvě. Kostel je uvnitř bílý, jak už 50 let nebyl. Je ozářen novými světly a všechno zařízení září – oltáře, obrazy, sochy. Pravda, ještě některé detaily bude třeba dotáhnout, třeba kazatelnu nebo varhany nebo část lavic... Po mši sv. se všichni vydají na prohlídku věže a malé expozice v ní. A potom již bude na farní zahradě připravena grilovačka... Krásný sen.

Myslím, že podobný sen sní snad všichni věrní farníci a návštěvníci kostela. Věřím, že věříme, že jednou by se mohl splnit. Jednomu kdy? A dožijeme se toho?

Kdyby opravy kostela pokračovaly tempem, kterým probíhaly v loňském roce (a to bylo ve srovnání s předcházejícími léty tempo vysoké), mohl by se tento sen naplnit třeba za 20 let.

Nebo by se tento sen mohl splnit za 2 roky a tím jedním krásným dnem by mohla být třeba sobota 12. 3. 2016.

Tím se vlastně dostávám k tomu, co chci říct. 20. 3. 2014 byla otevřena výzva

k předkládání žádostí o grant – Programová oblast č. 16 „Zachování a revitalizace kulturního dědictví“ z tzv. norských fondů. Uzávěrka pro předkládání žádostí o grant je 20. 6. 2014 v 19.00 hodin. Doba realizace projektu nesmí překročit konečné datum oprávněnosti výdajů, tj. 30. 4. 2016. Spolu s ekonomickou radou farnosti a s dalšími si myslím, že bychom se mohli pokusit splnit náš společný sen v kratším termínu.

Proto jsme se rozhodli začít připravovat projekt na dílo v celkové hodnotě 35–40 mil. Kč. Vám všem předkládám tento plán s prosbou o jeho zařazení do vašich modliteb. Až si uděláme hrubou představu o tom, co všechno by se do projektu mohlo zařadit, rád bych uspořádal pro zájemce z řad farníků takovou malou tiskovou konferenci bez médií, abyste se mohli seznámit s našimi plány a mohli se k nim vyjádřit. Pokud bychom byli vybráni (asi by to byl zázrak, proto moje prosba o modlitby), museli bychom také přemýšlet, jak dáme dohromady spoluúčast naší farnosti, která může být asi 6 mil. Kč.

Děkuji, že jste dočetli toto mé psaní až do konce. Děkuji za vaši pomoc.

Otec Václav Slouk

Přehled hospodaření farnosti za rok 2013 a výhled na rok 2014

Příjmy v roce 2013 a srovnání s rokem 2012

	Rok 2013	Rok 2012
Nájemné	917 429,00	967 394,00
Sbírky	719 820,00	764 315,00
Příjmy za církevní úkony a činnosti	10 450,00	13 200,00
Dary fyzických a právnických osob	194 151,00	137 021,00
Příspěvek MK ČR, JMK, MMB	1 711 000,00	886 000,00
Ostatní příjmy	148 722,20	139 021,00
Příjmy celkem	3 701 572,20	2 906 951,00

Výdaje v roce 2013 a srovnání s rokem 2012

	Rok 2013	Rok 2012
Opravy	1 949 739,29	1 306 803,00
Bohoslužebné výdaje	16 420,00	13 127,00
Odesílané sbírky a příspěvky diecézi	266 840,00	233 677,00
Mzdy, sociální a zdravotní pojištění, daň	676 991,00	620 861,00
Ostatní	744 488,65	792 942,00
Výdaje celkem	3 654 478,94	2 967 410,00
Rozdíl příjmů a výdajů	+47 093,26	-60 459,00

Přehled realizovaných oprav v roce 2013 byl uveřejněn v lednovém vydání našeho Farního zpravodaje.

V roce 2014 bychom s využitím již přislíbené dotace rádi dokončili restaurování 3. loku barokních lavic v kostele, dále bychom rádi s využitím přislíbené dotace provedli údržbu měděné střechy kostela sv. Jakuba, nátěr kovové konstrukce věže a rádi bychom pokračovali v opravě krovů na kostele. Pokud se nám podaří zajistit ještě další dotaci, rádi bychom začali s opravou elektroinstalace v kostele. O dalších plánech na letošní rok se zmiňuji na jiném místě tohoto Farního zpravodaje. Uvedená čísla a plány schválila ekonomická rada naší farnosti.

Ještě jednou vyjadřuji opravdu upřímné Pán Bůh zaplatit za vaše dary v uplynulém roce. Děkuji také všem, kteří pomohli získat dotace, komunikovali se zhotoviteli prací a vyúčtovali dotace.

Otec Václav Slouk

Diecézní setkání mládeže

Již 24. Diecézní setkání mládeže brněnské diecéze s biskupem Vojtěchem Cikrlem proběhne v katedrále sv. Petra a Pavla v Brně v sobotu **12. dubna 2014** od 8.30 do 16.00 hodin.

Brno: Tradičního setkání mládeže s biskupem Vojtěchem Cikrlem, které v brněnské diecézi probíhá vždy v sobotu před Květnou nedělí, se v posledních několika letech zúčastňují více než dva tisíce mladých lidí. Letošní setkání se ponese v duchu bibleckého verše z Matoušova evangelia: „Blahoslavení chudí v duchu, neboť jejich je království nebeské.“ (srov. Mt 5, 3)

Diecézní centrum mládeže připravilo do katedrály sv. Petra a Pavla pestrý program, v němž krátce po zahájení povzbudí přítomné biskup Vojtěch Cikrle tématickou katechezí. Poté bude následovat program ve skupinkách. Podrobnosti k dopoledním skupinkám budou aktualizovány na <http://www.brno.signal.cz>.

Setkání zakončí pontifikální bohoslužba cca ve 14.45 hodin.

Další informace o akci:

Diecézní centrum mládeže, Petrov 5, 602 00 Brno, tel.: 533 033 259.

Příprava dospělých

k přijetí svátostí křtu, biřmování a eucharistie o Velikonocích 2015 ve farnosti sv. Jakuba v Brně

Nový kurz přípravy dospělých zájemců o křest začíná **v úterý 22. dubna 2014**.

Setkání budou probíhat vždy v úterý **od 17.00 do 18.30 hodin** v knihovně v I. poschodí na faře u sv. Jakuba, Brno, Jakubská 11.

Vede Mgr. Ludmila Grombiříková ve spolupráci s kněžími farnosti.

Pokud máte zájem, můžete se připojit, budete srdečně vítáni.

Pouť farnosti sv. Jakuba do Medjugorje 2014 s pobytem u moře

V termínu: **31. 7. – 9. 8. 2014**

Ubytování: **Medjugorje 1. 8. – 6. 8. je zajištěno v klidné části Medjugorje cca 10 min. od kostela.**

Pobyt u moře: **Omiš 6. 8. – 9. 8.** ubytování je v bungalovech a stanech v kempu. **Cestou navštívíme další dvě poutní Mariánská místa.**

Cena: **5900 Kč.** V ceně je cesta a ubytování. Pojištění na cestu a stravu si zajistí každý sám. **Zálohu 3000 Kč je nutné zaplatit do konce dubna!**

Předběžné přihlášky hlaste co nejdříve buď Múčkům nebo v sakristii kostela, abychom měli informaci, zda pouť uskutečníme!

Podrobné informace podají:

Helena a Josef Múčkovi, tel.: 542 210 166, mobil: 604 327 000 nebo 604 850 538.



Ach, ty peníze...

Pro dnešní rozhovor jsem si vybrala opět Josefa Křivana, kterého jsem loni oslovila jako prodejce NP u našeho kostela.

■ **Josefe, od našeho rozhovoru uplynul víc jak rok a můžeme pozorovat, že jsi tak trochu stal našim farníkem. Co se za tu dobu změnilo?**

Hodně. Mám stálou práci, bydlení, mám přehled o svých záležitostech a začínám splácet dluhy, které mě za tu dobu narostly.

■ **Bydlel jsi už někdy takhle sám, ve svém bytě?**

Ne. Nikdy jsem neměl svoje soukromí, ani pokoj pro sebe. Je to pro mne nové, učím se uklízet, žít a také se chci učit vařit, ale nemám na to nějak čas, protože po práci v Charitě chodím prodávat, když můžu, abych si přivydělal na dluhy a nájem. Po večerech chodím na strečka s Jakubčaty a chvály mše a modlení. Moc mě to baví, rád se modlím, když, tak aspoň sám denně růženec.

■ **Jak se ti líbí v práci a v naší farnosti? Cítíš se svázaný povinnostmi nebo svobodný?**

Cítím se velmi dobře, svobodně. V práci se mi líbí, je tam dobrý kolektiv. Chodím každý den o půl hodiny dřív, abych nepřišel pozdě. Ve farnosti cítím, že jsme jedna rodina,

měli bychom se povzbuzovat, abychom měli radost, že je Bůh s námi na každém kroku.

■ **Tento týden má být v Křesťanském magazínu ČT 1 (neděle, 6. 4. 2014) odvysílán pořad, kde natáčeli něco o tobě, jaké to bylo?**

No, bylo to silné. Nebál jsem se toho, protože ať každý vidí, co Bůh dokázal a může dokázat s každým, kdo se bude chtít změnit. Pokud se člověk bude chtít změnit, tak se změní!

■ **Jsem velmi ráda, že to tak jednoduše říkáš a vidíš. Poněvadž mám možnost nahlížet do tvých dlužních spisů, tak jak nejsem na tyto dokumenty zvyklá, občas na mě padá beznaděj a pocit nespravedlnosti, že něco takového existuje.**

Je pro příklad uvádím, jak naroste částka, kterou Josef dluží dopravnímu podniku – jízdné (10,- Kč + pokuta 1000,- Kč) z roku 2008 do dnešního dne na 28 000,- Kč. A takových podobných dokumentů má 12. V tomto případě opravdu naše Charita dělá velkou věc, poněvadž dává lidem možnost se odrazit a tyto věci řešit.

■ **Josefe, tebe dluhy vůbec neděsí?**

Ne, nebojím se, budu pracovat, až to splatím.

Za rozhovor děkuje Helena Můčková

Sloup v Moravském krasu 2014

Do Sloupu v Moravském krasu opět zamíří tisíce poutníků. Letos si zdejší farnost spolu s poutníky připomene 260. výročí posvěcení kostela Panny Marie Bolestné. Hlavní poutní mši bude celebrovat brněnský biskup Vojtěch Cikrle v pátek **11. dubna 2014** v 10.30 hodin.

Sloup v Moravském krasu patří k sedmi nejvýznamnějším poutním místům brněnské diecéze. K Bolestné Matce Boží míří každoročně v pátek před Květnou nedělí tisíce poutníků.

Jako každoročně, také letošní program hlavního dne sloupských poutí začne tradičně v předvečer pátku před Květnou nedělí. Ve čtvrtek **10. dubna** od 17.15 hodin bude probíhat v kostele modlitba sedmibolestného růžence, po ní následuje v 18.00 hodin bohoslužba, které bude předsedat místní farář P. Karel Chylik.

Program během Květného pátku **11. dubna 2014** bude naplněn především poutními bohoslužbami, a to v 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.30 a 18.00 hodin. Bohoslužbě v 10.30 hodin předsedá brněnský biskup Vojtěch

Cikrle. Ve 13.00 hodin začne odpolední program sestávající z pobožnosti křížové cesty a svátostného požehnání. Během celého dopoledne bude pro věřící příležitost ke slavení svátosti smíření.

Poutní tradice vyhledávaného poutního místa Sloup v Moravském krasu se zrodila z úcty k Panně Marii Bolestné představované sochou, která se dostala do Sloupu v roce 1728 zásluhou hraběte Karla z Roggendorfu. Ten byl majitelem zdejšího rájeckého panství. Socha byla zpočátku uložena ve sloupském mlýně, kde došlo k zázračnému uzdravení dcery mlynáře, která se u sochy Panny Marie modlila. Začali sem přicházet lidé, kteří chtěli sochu uctít a předložit Matce Boží své vlastní nesnáze a bolesti. Prostory ve mlýně přestávaly lidem stačit, a tak byla postavena ve středu Sloupu kaple, kde byla 18. července 1730 poprvé slavena poutní mše svatá.

Aktuální informace o poutním místě Sloup v Moravském krasu lze najít na <http://www.farnostsloup.cz>.

Prožili jsme...

Na první jarní sobotu, dne 22. 3. jsme vyrazili na krátký výlet do obory Holedná v Brně. Nejmladší členové Vilém a Magdalena ve věku 16ti měsíců a nejstarší člen Josef 59 let zajistili jasnou mezigenerační akci. Je pravda, že jsme se pohybovali rychlostí asi 1 km za hodinu, ale užili jsme si legrace nejen při hrách. Začali jsme u divočáků, skončili jsme v cukrárně s dětským hřištěm, pís-kovištěm, první zmrzlinou pro děti i te-kutým chlebem pro dospělé.

Na závěr děkujeme Hufíkům za skvělou organizaci a těšíme se na další.

H & M

Milé děti a vážení rodiče,

pokud ještě nevíte „**KUDY Z E-NUDY O PRÁZDNINÁCH?**“, tak bychom vás rádi pozvali v termínu **od neděle 13. 7. 2014 do soboty 26. 7. 2014 na Jakubský tábor.**

Zažijeme spoustu zajímavých a veselých dobrodružství, naučíme se nové dovednosti a hlavně poznáme další kamarády, se kterými je vždycky zábava. A kam vlastně pojedeme?

Tábor bude probíhat u **Skaličky u Tišnova**, což je malá vesnice, za kterou na nás na paloučku v lese čeká bydlení v dřevěných podsadových stanech, vaření v polní kuchyni, studená (i teplá) sprcha pod vzrostlými stromy, koupání v potoce, zkrátka opravdové letní táboření v přírodě.

Tábor je určen pro děti od ukončené 1. třídy, tedy cca od 7 do 15 let. Předpokládaná cena bude v rozmezí **3000 Kč** a bude ještě upřesněna podle počtu přihlášených.

Abychom věděli, s kým můžeme počítat, připravili jsme pro Vás **předběžnou přihlášku** s upřesňujícími informacemi, která je k dispozici na webových stránkách naší farnosti <http://www.svatyjakubbrno.wz.cz> pod odkazem „**Jakubský tábor 2014**“.

Prostřednictvím této přihlášky se můžete přihlásit **nejpozději do konce března 2014!**

Případné dotazy budou řešeny prostřednictvím emailu jakubskytabor@gmail.com nebo **osobně po nedělní mši sv. v 9:30 v kostele sv. Jakuba v Brně.**

*Těšíme se na vás.
Za vedoucí Petr Můčka*

Špetka humoru od jáhna Josefa:

Tatínek říká synovi: „Když budeš pilně hrát na klavír, dám ti každý den pětikorunu.“ „Jenom pětikorunu? Sousedé mi nabídlí deset, když hrát nebudu.“

„Konečně!“ říká paní Novotná. „Podařilo se mi odnaučit manžela špatnému zlovyku. Okusovat si nehty.“ „Opravdu?“ diví se paní Ponožková. „Jak se vám to podařilo?“ „Podařilo se mi schovat mu zuby.“

Maminka: „Tak co Pepičku, byl jsi se podívat u pana řezníka, jestli má telecí nožičky?“ Pepiček: „Byl.“ Maminka: „No a má je?“ Pepiček: „Já nevím, on si nechtěl sundat kalhoty.“

Pan farář jde po ulici a vidí malého chlapce, jak se snaží zazvonit, ale nemůže dosáhnout na zvonek. Kněz k němu přijde, zazvoní a zeptá se: „A co teď.“ Malý chlapec na něho vyhrkne: „Teď musíme rychle utíkat.“

Z kalendáře: duben 2014

Datum	Hodina	Co nás čeká	Místo
Út	1. 4.	18.15 Křížová cesta	kostel
St	2. 4.	Připomínka sv. Františka z Pauly, poustevníka	
Pá	4. 4.	Připomínka sv. Izidora, biskupa a učitele církve	
Pá	4. 4.	18.15 Křížová cesta	kostel
4.–5. 4.	18.00–8.00	Postní pěší pouť („Železný poutník“)	Sv. Kopeček – Sv. Hostýn
So	5. 4.	Připomínka sv. Vincence Ferrerského, kněze	
Ne	6. 4.	5. neděle postní	
Ne	6. 4.	11.00 3. skrutinium katechumenů	kostel
Po	7. 4.	Připomínka sv. Jana Křtitele de la Salle, kněze	
Út	8. 4.	18.15 Křížová cesta	kostel
St	9. 4.	20–22 Nikodémova noc	kostel
Pá	11. 4.	Připomínka sv. Stanislava, biskupa a mučedníka	
Pá	11. 4.	18.15 Křížová cesta	kostel
So	12. 4.	8.30 Setkání mládeže s brněnským biskupem	katedrála
So	12. 4.	19.00 Mše sv. pro sdružení Ackermann-Gemeinde, zpívá sbor Kantiléna	kostel
Ne	13. 4.	Květná (pašijová) neděle (6. neděle postní)	
Po	14. 4.	21.00 Velikonoční festival duchovní hudby 2014: Koncert „Tenebrae: Iva Bittová a přátelé“	kostel
Út	15. 4.	18.15 Křížová cesta	kostel
St	16. 4.	16.00 Úklid kostela	kostel
Čt	17. 4.	Zelený čtvrtek	
Čt	17. 4.	7.00 Denní modlitba církve (modlitba se čteními, ranní chvály)	katedrála
Čt	17. 4.	9.00 Mše sv. se svěcením olejů a obnovou kněžských závazků	katedrála
Čt	17. 4.	19.00 Mše sv. na památku Večeře Páně, po ní adorace	kostel
Pá	18. 4.	Velký pátek – Den přísného postu*	
Pá	18. 4.	Zahájení novény k Božímu milosrdenství	
Pá	18. 4.	7.00 Denní modlitba církve (modlitba se čteními, ranní chvály)	katedrála
Pá	18. 4.	19.00 Obřady na památku umučení Páně	kostel
So	19. 4.	Bílá sobota	
So	19. 4.	7.00 Denní modlitba církve (modlitba se čteními, ranní chvály)	katedrála
So	19. 4.	18.00 Složení vyznání víry katechumenů, obřad „Efeta“, volba křestního jména	fara
So	19. 4.	20.00–23.00 Velikonoční vigilie slavnosti Zmrtvýchvstání Páně ; v průběhu obřadů křest dospělých katechumenů, biřmování a první přijetí eucharistie	kostel
Ne	20. 4.	Slavnost Zmrtvýchvstání Páně	
Ne	20. 4.	Při dopoledních bohoslužbách se uskuteční svěcení velikonočních pokrmů	kostel
Po	21. 4.	Pondělí v oktávu velikonočním	
Po	21. 4.	Nedělní pořad bohoslužeb	kostel
Út	22. 4.	17.00 Zahájení nového kurzu přípravy dospělých ke křtu	fara
Út	22. 4.	20.00 Farní pastorační rada; téma: Noc kostelů 2014	fara
Ne	27. 4.	2. neděle velikonoční – Neděle Božího milosrdenství	
Ne	27. 4.	Svatořečení bl. Jana XXIII. a bl. Jana Pavla II.	Vatikan
Po	28. 4.	Památka sv. Petra Chanela, kněze a mučedníka	
Po	28. 4.	Památka sv. Ludvíka Marie Grigniona z Montfortu, kněze	
Út	29. 4.	Svátek sv. Kateřiny Sienské, panny a učitelky církve, patronky Evropy	
St	30. 4.	Památka sv. Zikmunda, mučedníka	
St	30. 4.	Památka sv. Pia V., papeže	
Čt	1. 5.	Památka sv. Josefa, Dělníka	
Pá	2. 5.	Památka sv. Atanáše, biskupa a učitele církve	
So	3. 5.	Svátek sv. Filipa a Jakuba, apoštolů	
Ne	4. 5.	3. neděle velikonoční	

* V pátek 18. 4. 2014 je Velký pátek – den přísného postu, který v sobě zahrnuje půst újmy a půst od masitých pokrmů. Při postu újmy je dovoleno najíst se jen jednou za den dosyta. Půst újmy zavazuje katolíky od dovršeného 18. roku života do dovršeného 59. roku života. Nemoc, těžká tělesná práce nebo podobný vážný důvod od povinnosti újmy osvobozují. Půst zdrženlivosti od masitých pokrmů zavazuje katolíky od dovršeného 14. roku života. Na Velký pátek není možné bez vážné příčiny zaměnit půst od masitých pokrmů za nějaký jiný projev pokání podle vlastní volby.